

8 de agosto de 2008

En menos de tres semanas

José Zubarzo, de 42 años, padre de tres niños, padecía insuficiencia cardíaca tras sufrir un infarto el 2006, lo que produjo que su corazón perdiera entre el 30 y 40 por ciento del músculo cardíaco.

Antes de ser trasplantado la situación del paciente era crítica debido a que los últimos meses se había descompensado cuatro veces, lo que hacía necesario realizarle un trasplante. El Sr. Zubarzo ocupaba el primer lugar en la lista nacional de trasplantes.

Gracias a la donación de órganos realizada por la familia de un joven de 30 años fue posible que este hombre obtuviera una nueva oportunidad de vida.

Verónica Zubarzo, hermana de José agradeció a la familia del donante que “tuvo la fortaleza para donar y así dar vida a alguien que lo necesitaba, además uno nunca sabe cuando va a necesitar un órgano”.

La madrugada del miércoles 6 de agosto llegó desde Concepción el órgano donado, lo que permitió que se realizara con éxito el trasplante. La operación estuvo a cargo del Dr. Jaime Zamorano, cardiocirujano del Hospital Clínico Universidad de Chile, y su equipo médico.

El médico tratante, Luis Sepúlveda, Jefe de la Unidad Coronaria del Hospital Clínico Universidad de Chile señaló que “tras el trasplante el paciente se encuentra estable, en proceso de salir del ventilador artificial. Apenas salga de éste, comenzará la fase de ejercicios kinesiológicos con el objeto de iniciar la rehabilitación cardíaca”.

Cabe consignar que aún hay cuatro pacientes a la espera de un trasplante de corazón. Hasta el momento mantienen un precario estado de salud, el que, sin embargo, se puede agravar en cualquier momento si no se encuentra un órgano para ser trasplantado.

Factores de Riesgo Cardíaco

En Chile la primera causa de muerte es la cardiovascular, afectando a uno de cada dos hombres y mujeres de más de 45 años, los cuales presentan factores de riesgo importantes que pueden derivar a futuro en afecciones cardiovasculares, las cuales afectan la calidad de vida personal y laboral.

Los factores de riesgo son la principal causa que lleva a una persona a padecer alguna enfermedad cardíaca. Es por esto que es importante cuidar los hábitos, estar atentos a patologías hereditarias o situaciones que con el tiempo pueden desarrollar algún cuadro relacionado con el corazón.

Antonio Retamal Gómez